

模拟三卷

一、单选题：共250题，每题0.3分，共75分

单选题：1.心理活动的器官是动物的（ ）。（ ）

- A.感受器
- B.神经系统
- C.反射弧
- D.神经细胞

单选题：2.对可控性因素的归因，使人们更可能对行为做出（ ）的预测。（ ）

- A.准确
- B.变化
- C.稳定
- D.系统

单选题：3.会谈中使用情感的反射时应该注意尽量（ ）。（ ）

- A.不要体现咨询师情绪
- B.不要刺激求助者情绪
- C.不在初次会谈中使用
- D.不在后续治疗中使用

单选题：4.专业伦理各要素中最重要也最具体的是（ ）。（ ）

- A.心理专业人员的人生观、价值系统
- B.法律、法规及政策和制度
- C.专业伦理守则所代表的意义与功能
- D.专业人员的职业技能

单选题：5.以过分要求严格与完美为主要特征的人格障碍是（ ）。（ ）

- A.焦虑性人格障碍
- B.强迫性人格障碍
- C.偏执性人格障碍
- D.分裂样人格障碍

单选题：6.第一反抗期发生的时间大约是（ ）。（ ）

- A.1~2岁
- B.3~4岁
- C.7~8岁
- D.13~14岁

单选题：7.动机产生的内在条件是（ ）。（ ）

- A.感觉
- B.需要
- C.气质
- D.性格

单选题：8.咨询师直接重复求助者的刚刚陈述的某一句话，引起求助者对此的重视或注意，这种技术是（ ）。（ ）

- A.鼓励技术
- B.内容反应

C.重复技术

D.内容表达

单选题：9.下列工具中，评定生活事件及其影响的是（）。（）

A.BPRS

B.SAS

C.SCL-90

D.LES

单选题：10.心理健康咨询的主要工作对象是各类（）。（）

A.心理不健康状态

B.异常心理状态

C.功能性机能失调

D.神经过程紊乱

单选题：11.听觉中枢位于大脑皮层的（）。（）

A.额叶

B.颞叶

C.枕叶

D.顶叶

单选题：12.关于利他行为，下列说法错误的是（）。（）

A.噪音等恶劣的环境会减少利他行为

B.助人的榜样，会增加人们的利他行为

C.他人在场，往往会产生社会助长效应，对利他行为有积极影响

D.长得漂亮的女人一般更容易得到男人的帮助

单选题：13.了解求助者各方面情况的会谈是会谈（）。（）

A.摄入性

B.治疗性

C.鉴别性

D.咨询性

单选题：14.心理动力学治疗师鼓励来访者讲述出任何浮现在大脑中的内容，其使用的技术是（）。

（）

A.自由联想

B.解释

C.对移情的分析

D.释梦

单选题：15.“飞来横祸”可以用来形容（）。（）

A.单一性压力

B.同时性叠加压力

C.破坏性压力

D.继时性叠加压力

单选题：16.支配内脏器官的是（）。（）

A.植物神经系统

B.运动神经系统

C.中间神经系统

D.感觉神经系统

单选题：17.在群体活动时，个体的侵犯性一般会（）。（）

A.减少

B.保持稳定

C.增加

D.受到抑制

单选题：18.以反问形式责备求助者的提问是（）。（）

A.修饰性反问

B.解释性问题

C.责备性问题

D.反问性问题

单选题：19.咨询师不能采取谨慎的态度防止自己潜在的偏见、能力局限、技术的限制等导致产生不适当行为，则违背了原则（）。（）

A.善行

B.诚信

C.责任

D.公正

单选题：20.一组直接阻碍和破坏个体生存与种族延续的事件是（）。（）

A.灾难性压力

B.生物性压力源

C.叠加性压力

D.精神性压力源

单选题：21.青春期的思维发展水平处于（）。（）

A.感知运动阶段

B.前运算阶段

C.具体运算阶段

D.形式运算阶段

单选题：22.“忧者见之而忧，喜者见之而喜”，说明对人有影响的是（）。（）

A.激情

B.压力

C.应激

D.心境

单选题：23.当求助者在表达问题时出现“问题模糊、过分概括”的情况时，咨询师需要使用（）。（）

A.内容反应技术

B.具体化技术

C.内容表达技术

D.指导技术

单选题：24.某些看似正性的社会生活事件也会成为（）。（）

A.负性社会生活事件

- B.生物性应激源
- C.中性社会生活事件
- D.社会性应激源

单选题：25.是由咨询师为来访者示范良好行为，而后引导、鼓励来访者表达相同的行为（）。（）

- A.生活示范
- B.参与示范
- C.内隐示范
- D.象征性示范

单选题：26.下面哪一项是对自我消极否定的心理倾向（）。（）

- A.自我提升
- B.自我贬抑
- C.自我接纳
- D.自我排斥

单选题：27.随波逐流，易受暗示的人，其意志品质缺乏（）。（）

- A.自觉性
- B.果断性
- C.坚韧性
- D.自制性

单选题：28.女性求助者说“男人就没一个好东西”，这种情况属于（）。（）

- A.问题模糊
- B.概念不清
- C.过分概括
- D.糟糕至极

单选题：29.肖计划的“应对方式问卷”的积分主要采用（）。（）

- A.总分
- B.积极应对分
- C.因子分
- D.消极应对分

单选题：30.根据人本主义心理学的理论，心理咨询师的任务是（）。（）

- A.改变来访者的问题行为
- B.努力启发来访者的自我指导能力
- C.改变来访者的不良认知
- D.使来访者的不同需要得到极大满足

单选题：31.逢人就说自己的遭遇，并且出现紧张、焦虑、失眠，说明个体处在“灾难征候群”的（）。（）

- A.警觉期
- B.惊吓期
- C.恢复期
- D.康复期

单选题：32.人脑对物质现象的延续性和顺序性的反映叫（）。（）

- A.运动知觉
- B.时间知觉
- C.似动知觉
- D.方位知觉

单选题：33.信息如果能唤起人们的畏惧情绪，一般有利于说服。畏惧和说服之间是（）关系。（）

- A.U型曲线
- B.线性
- C.倒U型曲线
- D.指数曲线

单选题：34.感觉适应指在外界刺激持续作用下感受性（）的现象。（）

- A.降低
- B.保持稳定
- C.提高
- D.发生变化

单选题：35.心理咨询的整合性从根本上是要（）。（）

- A.推动心理咨询理论的整合
- B.推动心理咨询目的的整合
- C.促进心理学概念的兼容
- D.促进心理学概念的关联沟通

单选题：36.艾宾浩斯研究记忆规律时使用的记忆材料是（）。（）

- A.配对名词
- B.无意义音节
- C.双极动词
- D.有意义音节

单选题：37.有意想象不包括（）。（）

- A.创造想象
- B.幻觉
- C.再造想象
- D.幻想

单选题：38.注意属于（）。（）

- A.认知过程
- B.情感过程
- C.意志过程
- D.心理状态

单选题：39.获得性需要不包括（）。（）

- A.饮食需要
- B.求知需要
- C.成就需要
- D.交往需要

单选题：40.心理需要不包括（）。（）

- A.爱的需要
- B.归属需要
- C.性的需要
- D.安全需要

单选题：41.“不固定角色”是一种坦诚交流技术，它属于（ ）。 （ ）

- A.行为治疗
- B.认知行为疗法
- C.完形治疗
- D.人本主义疗法

单选题：42.感受性与感觉阈限之间的关系是（ ）。 （ ）

- A.常数关系
- B.对数关系
- C.正比关系
- D.反比关系

单选题：43.机能主义心理学的代表人物之一是（ ）。 （ ）

- A.华生
- B.詹姆士
- C.克勒
- D.斯金纳

单选题：44.对咨询师在咨询中保持中立性态度所具有的意义，理解正确的是（ ）。 （ ）

- A.可以有效避免求助者对咨询师产生移情
- B.可以保证咨询师不把个人情绪带入咨询中
- C.有助于咨询师维护自己的尊严
- D.可以有效避免求助者过分依赖咨询师

单选题：45.用本能来解释社会现象和社会生活的学者是（ ）。 （ ）

- A.勒温
- B.麦独孤
- C.华生
- D.莫里诺

单选题：46.在人性问题上，持“性恶论”观点的古代思想家是（ ）。 （ ）

- A.孟子
- B.柏拉图
- C.荀子
- D.盖伦

单选题：47.自我概念（self）是指（ ）。 （ ）

- A.人格中的监控成分
- B.人格中的本能成分
- C.个体真实的情况
- D.个体对自己的认识

单选题：48.自尊是个体对其（ ）进行自我评价的结果。 （ ）

- A.社会角色

- B.自我概念
- C.自我意识
- D.社会责任

单选题：49.个体进行自我形象控制，影响他人对自己的社会知觉，这是（ ）。（ ）

- A.角色管理
- B.首因效应
- C.印象管理
- D.近因效应

单选题：50.行为塑造过程中，多采用（ ）。（ ）

- A.负强化法
- B.饱和策略
- C.正强化法
- D.代币管制法

单选题：51.社会自我处于自我意识的中心，一般在（ ）年龄阶段。（ ）

- A.8个月~3岁
- B.3岁~6岁
- C.3岁~13、14岁
- D.13、14岁到20岁

单选题：52.合理情绪疗法的ABCDE理论中的D指的是（ ）。（ ）

- A.诱发事件
- B.对不合理信念进行辩论
- C.咨询的效果
- D.情绪反应和行为结果

单选题：53.亲合动机在个体生命早期的表现是亲子间的（ ）。（ ）

- A.依靠
- B.安慰
- C.依恋
- D.抚摸

单选题：54.根据印度学者古普塔的研究，浪漫的爱情体验（ ）年以后开始不断减少。（ ）

- A.3
- B.5
- C.7
- D.9

单选题：55.呼吸放松法不包括（ ）。（ ）

- A.鼻腔呼吸放松法
- B.胸式呼吸放松法
- C.控制呼吸放松法
- D.腹式呼吸放松法

单选题：56.“逃避自由”和“创造性的爱”，这是（ ）使用的概念。（ ）

- A.罗杰斯
- B.埃里克森

C.弗洛姆

D.阿德勒

单选题：57.想象放松法中，能够给求助者带来最愉悦感觉的场景，应该由谁来确定（）。（）

A.咨询师

B.求助者家属

C.求助者

D.上级咨询师

单选题：58.阳性强化法的做法是（）。（）

A.及时奖励目标行为

B.忽视目标行为

C.及时消退目标行为

D.淡化目标行为

单选题：59.下列说法中，不符合塔尔德观点的是（）。（）

A.一切事物不是发明，就是模仿

B.模仿是基本的社会现象

C.社会下层人士往往具有模仿社会上层人士的倾向

D.个体对外域文化及其行为方式的模仿与选择，总是优于对本土文化及其行为方式的模仿与选择

单选题：60.对于阳性强化法中阳性强化物的描述，错误的是（）。（）

A.阳性强化物是现实可行、可以达到的

B.阳性强化物是求助者喜欢、需要的

C.阳性强化物对求助者有足够的吸引力

D.阳性强化物只能是外强化物

单选题：61.羞耻是一种（）的社交情绪。（）

A.积极

B.作用不明

C.消极

D.有积极意义，也有消极作用

单选题：62.以下关于阳性强化法的叙述，错误的是（）。（）

A.当有多个目标行为要改变，应同时开展、同时进行

B.阳性强化应该适时、适当

C.对目标行为的强化要强度适当

D.随着时间进程，强化物可以由物质刺激变为精神奖励

单选题：63.观察学习是指（）。（）

A.有意识地学习他人身上的优点

B.学生在老师指导下的野外学习

C.一个人的行为直接受到奖励或惩罚而产生的学习

D.个体通过观察他人行为及其结果而进行学习

单选题：64.幼儿期儿童的主导活动是（）。（）

A.知识学习

B.游戏

C.规则学习

D.语言学习

单选题：65.正常情况下，3岁儿童掌握的词汇量在（ ）个左右。（ ）

A.50

B.400

C.800

D.1000

单选题：66.一般情下，婴儿在（ ）个多月开始，就有了深度知觉。（ ）

A.4

B.6

C.8

D.10

单选题：67.行为塑造是通过下列哪种手段矫正人的行为（ ）。（ ）

A.强化

B.消退

C.惩罚

D.厌恶

单选题：68.合理情绪疗法的ABCDE理论中，C代表（ ）。（ ）

A.诱发事件

B.对事件的看法、解释及评价，即信念

C.咨询的效果

D.诱发事件后个体的情绪反应和行为结果

单选题：69.按照皮亚杰的认知发展理论，少年期属于（ ）阶段。（ ）

A.感知运动

B.形式运算

C.前运算

D.具体预算

单选题：70.尽可能地减少不合理信念造成的情绪困扰与不良行为后果，这是合理情绪疗法的（ ）。

（ ）

A.远期目标

B.完美目标

C.终极目标

D.不完美目标

单选题：71.中国人听力减退的转折期一般出现在（ ）岁之间。（ ）

A.30~40

B.40~50

C.50~60

D.60~70

单选题：72.心理异常最基本的表现是“存在焦虑”，这是（ ）的观点。（ ）

A.马斯洛

B.弗洛伊德

C.罗杰斯

D.艾里克森

单选题：73.不受患者意愿支配的思潮，强制性地大量涌现在脑内，这种症状可能是（）。（ ）

A.思维松弛

B.强迫观念

C.思维云集

D.超价观念

单选题：74.遭受急剧、严重的精神打击后，在数分钟或数小时内出现意识障碍、意识范围狭窄、言语缺乏条理等症状，称为（）。（ ）

A.情感障碍

B.急性应激障碍

C.认知障碍

D.创伤后应激障碍

单选题：75.针对心理正常且心理健康的人的咨询属于（）。（ ）

A.健康心理咨询

B.预防性咨询

C.发展心理咨询

D.治疗性咨询

单选题：76.在应对压力过程中个体变得敏感、脆弱，即使是日常微小的困扰，都可引发个体强烈的情绪反应，说明其处于“一般适应征候群”的（）。（ ）

A.警觉阶段

B.搏斗阶段

C.衰竭阶段

D.康复阶段

单选题：77.生物调节系统作为压力的中介系统，最主要的是通过（）起作用。（ ）

A.神经系统

B.内分泌系统

C.免疫系统

D.呼吸系统

单选题：78.以下关于神经症的描述，错误的是（）。（ ）

A.意识不到的心理冲突

B.精神痛苦

C.无器质性病变

D.持久性

单选题：79.人抵抗慢性的、长期的精神刺激的能力叫做（）。（ ）

A.心理活动强度

B.心理自控力

C.心理活动耐受力

D.环境适应能力

单选题：80.以下各项中不属于生物性压力源的是（）。（ ）

A.气温变化

- B. 饥饿
- C. 道德冲突
- D. 噪音

单选题：81. 日常生活小困扰量表的测试结果提示（ ）。 （ ）

- A. 日常小压力比主要的生活改变更能预测健康
- B. 令人兴奋事件与健康密切相关
- C. 健康状况与小困扰出现的频率和强度无关
- D. 健康状况与生活事件数目相关

单选题：82. 容易进一步发展为被害妄想的是（ ）。 （ ）

- A. 虚无妄想
- B. 妄想心境
- C. 妄想知觉
- D. 自罪妄想

单选题：83. 梦的特点不包括梦境的（ ）。 （ ）

- A. 不连续性
- B. 不系统性
- C. 不协调性
- D. 认知的不确定性

单选题：84. “狐狸吃不着葡萄，就说葡萄是酸的”是（ ）防御机制的体现。 （ ）

- A. 否认
- B. 转移
- C. 升华
- D. 合理化

单选题：85. 对合理情绪疗法，错误的理解是（ ）。 （ ）

- A. 合理情绪疗法理论认为是认知导致了不良情绪
- B. 合理情绪疗法积极鼓励情绪宣泄
- C. 合理情绪疗法强调通过改变认知来改善情绪
- D. 合理情绪疗法认为情绪在本质上就是一种态度、价值观念

单选题：86. 以下关于心理咨询师应该具有“强烈的责任心”的理解，错误的是（ ）。 （ ）

- A. 不能因自己的言行使求助者感到“雪上加霜”
- B. 不能夸大心理咨询的作用，欺骗求助者
- C. 不能拒绝求助者提出的解决各种问题的要求
- D. 不能帮助求助者时应说明并转诊

单选题：87. 在精神分析疗法中，（ ）是一种核心的技术。 （ ）

- A. 自由联想
- B. 维持分析的结构框架
- C. 对阻抗的分析
- D. 对移情的分析与解释

单选题：88. 在确定心理咨询目标的时候，需要找出求助者的主要问题，也就是（ ）最关心的问题。

（ ）

- A. 咨询师

- B.上级咨询师
- C.求助者
- D.求助者家属

单选题：89.以下叙述正确的是（ ）。 （ ）

- A.当专业伦理与法律法规相冲突时，必须遵守法律法规的规定
- B.当专业伦理与法律法规相冲突时，应采取折中的应对策略
- C.当专业伦理与法律法规相冲突时，应按专业伦理规定行动
- D.当专业伦理与法律法规相冲突时，应以符合求助者的利益行动

单选题：90.以下有关心理咨询知情同意权问题的说法，错误的是（ ）。 （ ）

- A.获得知情同意有两种常用方法：口头讨论和书面材料
- B.知情同意有助于建立合作模式
- C.知情同意的核心内容之一是自愿同意
- D.知情同意的目的是促进犹豫不决的求助者尽快开始咨询

单选题：91.咨询师在与某位求助者结束咨询关系后，至少（ ）内不得与该求助者发生任何形式的性或亲密关系。 （ ）

- A.1年
- B.2年
- C.3年
- D.5年

单选题：92.以下关于保密原则的叙述，错误的是（ ）。 （ ）

- A.专业关系中的全部内容（除保密例外）都应当保密
- B.保密需要说明和确认，不能因求助者的信任和忽略而省略这一步骤
- C.时间上，咨询师对专业关系的保密应保持到咨询结束后3年
- D.专业人员违反保密规定，可能要付出名誉、工作或执照的代价

单选题：93.在合理情绪疗法的再教育阶段，咨询师为帮助求助者提高社会交往能力，可以使用（ ）。 （ ）

- A.自信训练
- B.社交技能训练
- C.RET自助表
- D.问题解决训练

单选题：94.身体、精神均正常的成年女性求助者叙述其频繁遭受严重家暴，心理咨询师有权（ ）。 （ ）

- A.鼓励其采取正当防卫
- B.直接向妇联等机关举报
- C.直接向公安机关举报
- D.建议其向相关部门求助

单选题：95.咨询师与求助者除专业关系以外，存在两种或两种以上的社会关系，称为（ ）。 （ ）

- A.双重关系
- B.多重关系
- C.咨访关系
- D.和谐关系

单选题：96.会谈中使用情感反射技术时应该注意尽量不要（ ）。 （ ）

- A.体现咨询师情绪
- B.在初次会谈中使用
- C.刺激求助者情绪
- D.在后续治疗中使用

单选题：97.求助者中心疗法对人性的基本看法是（ ）。 （ ）

- A.积极、乐观的
- B.理智、客观的
- C.消极、悲观的
- D.中性的

单选题：98.对心理咨询的正确理解是（ ）。 （ ）

- A.与心理有关系的问题都应起作用
- B.心理咨询对某些问题不一定能完美解决
- C.心理咨询师要对解决求助者的心理问题作承诺
- D.心理咨询师要对不能解决的问题提供指导意见

单选题：99.以下各项能体现咨询师真诚态度的是（ ）。 （ ）

- A.做道德性评判
- B.多使用专业术语
- C.如实介绍自己的专业背景
- D.对求助者问题轻易下结论

单选题：100.一个有效的MMPI结果的F量表得高分提示（ ）。 （ ）

- A.心理健康
- B.病情严重
- C.理解错误
- D.情感高涨

单选题：101.SCL-90采用了（ ）因子。 （ ）

- A.8个
- B.10个
- C.6个
- D.4个

单选题：102.MMPI由（ ）个自我报告形式的题目组成。 （ ）

- A.566
- B.550
- C.500
- D.399

单选题：103.按照中国常模SAS标准分的分界值为（ ）。 （ ）

- A.43
- B.50
- C.53
- D.60

单选题：104.某受测者EPQ的测验结果为P：65分，E：47分，N：39分，则属于（ ）。 （ ）

- A.粘液质
- B.抑郁质
- C.胆汁质
- D.多血质

单选题：105.在心理评估过程中，心理咨询师的任务是（）。（ ）

- A.尽量广泛地收集信息及分析
- B.围绕咨询师的兴趣收集信息并得出结论
- C.与求助者协商应该怎样开展心理咨询工作
- D.针对求助者的问题收集信息并进行预测和假设

单选题：106.求助者中心疗法的潜在局限性在于（）。（ ）

- A.咨询师失去作用
- B.求助者不知所措
- C.初学者容易误导求助者
- D.初学者倾向于接受没有挑战性的求助者

单选题：107.裴森的认知行为疗法个案概念化模型有（）要素。（ ）

- A.3个
- B.4个
- C.5个
- D.6个

单选题：108.格式塔疗法的心理咨询师的做法是（）。（ ）

- A.促进求助者创造自己的现实世界
- B.让个体处理好特定的发展冲突避免人格缺陷
- C.收集求助者的特定信息以弥补评估方面的不足
- D.让求助者有了解自己问题的能力及时解决这些问题的资源

单选题：109.后现代主义疗法（）。（ ）

- A.不接纳个体的多样化
- B.强调对个体进行评估和分类
- C.会抓住求助者的问题深入讨论
- D.会将注意力放在求助者的能力和可利用的资源上

单选题：110.某求助者实施SDS测验结果标准分为60分，提示（）。（ ）

- A.正常
- B.轻度抑郁
- C.中度抑郁
- D.重度抑郁

单选题：111.若要评估求助者是否还会有自杀行为，一般选用的量表是（）。（ ）

- A.自杀清单表
- B.再次自杀风险量表
- C.自杀未遂后风险评估量表
- D.自杀危险因素评估

单选题：112.在应对方式问卷的6个因子中，与解决问题呈负相关程度最高的是（）。（ ）

- A.退避

- B.自责
- C.幻想
- D.求助

单选题：113.尊重的心理学核心和本质含义是咨询师对求助者的（ ）。（ ）

- A.接纳
- B.信任
- C.热情
- D.友好

单选题：114.以下不属于心理咨询目标的是（ ）。（ ）

- A.调整认知
- B.改善情绪
- C.改善睡眠
- D.完善人格

单选题：115.内容反应是指心理咨询师（ ）。（ ）

- A.解释心理问题的原因
- B.解释心理问题的内容
- C.反馈求助者的谈话内容
- D.对求助者建议和指导

单选题：116.以下属于参与性技术的是（ ）。（ ）

- A.指导
- B.释义
- C.面质
- D.自我开放

单选题：117.求助者请咨询师帮助其决定是否应该离婚，说明求助者出现了（ ）。（ ）

- A.正移情
- B.依赖
- C.负移情
- D.投射

单选题：118.心理咨询师使用释义技术的目的主要是（ ）。（ ）

- A.使求助者有机会再次剖析自己的困扰，重新组合零散的事件和关系
- B.用心理学理论描述求助者的思想、情感和行为的原因
- C.对求助者提出忠告、进行解释和反馈
- D.指出求助者身上存在的矛盾，促进其探索

单选题：119.求助者中心疗法的治疗的主要阶段，求助者出现的变化是（ ）。（ ）

- A.求助者几乎可以不需要咨询师的帮助
- B.与咨询师之间建立了以情感为基础的联系
- C.对个人经验持僵化和疏远的态度
- D.能够较为流畅地、自由地表达客观的自我

单选题：120.心理咨询师对求助者说：“我为你产生的积极变化感到高兴”，这里咨询师使用的技术是（ ）。（ ）

- A.内容反应

- B.情感表达
- C.情感反应
- D.开放式提问

单选题：121.以下属于影响性技术的是（ ）。 （ ）

- A.具体化
- B.面质
- C.内容反应
- D.倾听

单选题：122.精神分裂症患者说闭上眼睛能看到东西，用脑子能听到声音，这种症状属于（ ）。 （ ）

- A.思维形式障碍
- B.真性幻觉
- C.感知综合障碍
- D.假性幻觉

单选题：123.以下与罗杰斯的“经验”这一概念相关的描述，错误的是（ ）。 （ ）

- A.经验的概念来源于现象学中的“现象场”
- B.经验来源于有机体的评价过程
- C.经验是个体在某一时刻所具有的主观精神世界
- D.人的行为是由他的经验决定的

单选题：124.面谈技巧中最复杂的影响性技术是（ ）。 （ ）

- A.面质
- B.倾听
- C.解释
- D.指导

单选题：125.咨询师直接地指示求助者做某事、说某话，这种技术是（ ）。 （ ）

- A.解释
- B.面质
- C.释义
- D.指导

单选题：126.咨询过程中，当求助者对咨询师感到气愤而产生的沉默属于（ ）。 （ ）

- A.情绪型
- B.反抗型
- C.癡症型
- D.思考型

单选题：127.第二反抗期儿童与父母之间多重矛盾的焦点在于（ ）

- A.少年儿童的成人感
- B.少年儿童对父母控制的反抗
- C.父母对儿童的反抗期特点缺乏认识
- D.亲子双方对少年儿童的成人感和半成熟现状认识上的矛盾。

单选题：128.积极关注指的是（ ）。 （ ）

- A.关注求助者的身体状况

- B.关注求助者言行的积极方面
- C.关注求助者的负性情绪
- D.关注求助者对咨询师的态度

单选题：129.选择与求助者的谈话方式时，应当考虑的求助者自身因素包括（）。（ ）

- A.年龄特征
- B.性格特征
- C.文化特征
- D.以上三者

单选题：130.求助者的主要问题不一定是（）。（ ）

- A.最关心的问题
- B.最困扰自己的问题
- C.最先提出的问题
- D.最需要解决的问题

单选题：131.结束咨询关系时，咨询师不恰当的做法是（）。（ ）

- A.认真觉察自己对咨询关系的情感体验和需要
- B.与求助者讨论咨询关系的结束问题
- C.对求助者已经取得的变化给予支持性的鼓励
- D.互留联系方式以备求助者出现意外情况

单选题：132.以下关于移情和依赖的描述正确的是（）。（ ）

- A.移情是寻找心理依靠
- B.移情是寻找替代物
- C.依赖是寻找感情依靠
- D.依赖是一种好感

单选题：133.各种心理咨询方法有效的共同因素中，（）是最基本的共同特征。（ ）

- A.咨询师与求助者之间建立的和谐、信任的咨询关系
- B.咨询师与求助者双方都信任的理论和方法
- C.求助者自己探索、改变的信心和自觉性
- D.咨询师准确的共情、丰富的理论基础

单选题：134.咨询阶段中最核心、最重要的实质阶段是（）。（ ）

- A.诊断
- B.咨询
- C.巩固
- D.评估

单选题：135.咨询方案中需要明确的咨询师的义务是（）。（ ）

- A.尊重求助者
- B.遵守国家法律
- C.严守保密原则
- D.贯彻中立原则

单选题：136.倾听时容易出现的错误是（）。（ ）

- A.迟迟不下结论
- B.做出道德和正确性的评价

- C.过分重视求助者的问题
- D.不好意思打断求助者的叙述

单选题：137.鼓励技术中最常用的方法是（ ）。（ ）

- A.不断提问
- B.给予奖励
- C.及时表扬
- D.直接重复求助者的话

单选题：138.罗杰斯认为（ ）是求助者发生积极改变的充分必要条件。（ ）

- A.咨询技术
- B.求助动机
- C.咨询关系
- D.咨询理念

单选题：139.以下对求助者中心疗法的“自我概念”相关的叙述，错误的是（ ）。（ ）

- A.自我概念是对自己总体的知觉和认识
- B.自我概念是自我知觉和自我评价的统一体
- C.自我概念总是与自己的经验相一致
- D.自我概念是个人与生活中重要他人相互作用而形成的

单选题：140.一次失恋后就认为“自己再没有幸福可言了”，这种想法背后的不合理信念的特征是（ ）。（ ）

- A.绝对化要求
- B.过度引申
- C.过分概括化
- D.糟糕至极

单选题：141.影响性技术中不包括（ ）。（ ）

- A.指导
- B.具体化
- C.面质
- D.自我开放

单选题：142.对于阳性强化法中阳性强化物的描述错误的是，阳性强化物（ ）。（ ）

- A.是现实可行、可以达到的
- B.是求助者喜欢、需要的
- C.对求助者有足够的吸引力
- D.只能是外强化物

单选题：143.在沉默现象的几种主要类型中，不包括（ ）。（ ）

- A.理智型
- B.怀疑型
- C.茫然型
- D.反抗型

单选题：144.求助者在咨询情境中把原有情绪转移到咨询师身上的现象是（ ）。（ ）

- A.共情
- B.关注

C.移情

D.投射

单选题：145.阻抗的一种形式是健忘，其含义是求助者（ ）。（ ）

A.在谈论感到焦虑的议题时出现遗忘现象

B.对心理咨询师有抵触而出现的遗忘现象

C.在意识障碍基础上出现的一种记忆障碍

D.由于其神经系统障碍而导致的遗忘现象

单选题：146.由于心理咨询师在价值观上的偏见而形成的咨询关系不匹配属于（ ）。（ ）

A.忌讳型

B.冲突型

C.欠缺型

D.敏感型

单选题：147.对不良行为不予注意、不给予强化，使之渐趋削弱直至消失，这种方法是（ ）。（ ）

A.代币管制法

B.消退法

C.饱和策略

D.行为渐隐技术

单选题：148.尊重的心理学核心和本质含义是心理咨询师对求助者的（ ）。（ ）

A.认同

B.接纳

C.同情

D.共情

单选题：149.求助者中心疗法认为心理失调产生的原因是（ ）。（ ）

A.出现错误的认知

B.心理需求得不到满足

C.自我概念与经验不协调

D.主、客观世界不统一

单选题：150.运用心理学理论来描述求助者的思想、情感和行为的原因、实质等，这种技术是（ ）。（ ）

A.解释

B.面质

C.释义

D.指导

单选题：151.MMPI包含的重复题数量是个（ ）。（ ）

A.16

B.8

C.12

D.0

单选题：152.空椅子技术是的重要治疗技术（ ）。（ ）

A.精神分析学派

B.完形疗法

C.存在-人本主义

D.行为主义

单选题：153.塞利提出的压力适应的三个阶段，统称（ ）。（ ）

A.战场疲劳综合症

B.一般适应征候群

C.创伤后应激障碍

D.灾难征候群

单选题：154.人们在知觉外部事物的时候，会把一部分物体当做对象，其他部分当做背景，这表明知觉具有（ ）。（ ）

A.整体性

B.选择性

C.理解性

D.恒常性

单选题：155.态度的各个成分之间不协调时，__往往占有主导地位（ ）。（ ）

A.情感成分

B.行为倾向成分

C.认知成分

D.动机成分

单选题：156.咨询师对求助者说：“我为你所经历事情感到难过”，咨询师使用的是哪种技术（ ）。（ ）

A.情感反应

B.重复

C.情感表达

D.解释

单选题：157.在MMPI的399题版本中，L量表原始得分超过（ ）分，就表明答卷无效。（ ）

A.10

B.15

C.22

D.30

单选题：158.以下关于催眠疗法的叙述，错误的是（ ）。（ ）

A.催眠疗法除具有疗效快、疗程短的优点

B.疗效往往不甚巩固

C.可用于治疗和预防多种精神障碍

D.催眠不等同于睡眠

单选题：159.对弱光敏感的视觉神经细胞是（ ）。（ ）

A.锥体细胞

B.双极细胞

C.杆体细胞

D.水平细胞

单选题：160.海德的 attitude 转变理论是（ ）。（ ）

A.角色理论

- B.认知失调论
- C.平衡理论
- D.社会交换论

单选题：161.情感表达是以下哪种技术的表现形式之一（ ）。 （ ）

- A.自我开放
- B.内容反应
- C.情感反应
- D.具体化

单选题：162.卡特尔把每个人所具有的独特的特质称为（ ）。 （ ）

- A.表面特质
- B.根源特质
- C.体质特质
- D.个别特质

单选题：163.《中华人民共和国职业分类大典》2015修订版)将心理咨询师界定为：运用心理咨询技术与方法，从事咨询对象分析、测评、咨询、疏解的专业人员（ ）。 （ ）

- A.精神障碍
- B.职业发展
- C.心理问题
- D.现实冲突

单选题：164.个体出现呼吸、心跳加速，汗腺加快分泌，血压、体温升高等表现，说明其处于一般适应征候群的（ ）。 （ ）

- A.警觉阶段
- B.搏斗阶段
- C.康复阶段
- D.衰竭阶段

单选题：165.语言文字的材料在短时记忆中多是（ ）。 （ ）

- A.形象的编码
- B.抽象的编码
- C.视觉的编码
- D.听觉的编码

单选题：166.人际关系是人与人在沟通与交往中建立起来的直接的__的联系（ ）。 （ ）

- A.心理上
- B.认知上
- C.行为上
- D.道德上

单选题：167.咨询师是否使用自我开放，一般应以以下哪种情况为准（ ）。 （ ）

- A.上级咨询师的指示
- B.求助者的请求
- C.咨询师的主观感受
- D.家属的要求

单选题：168.一位受测者在EPQ的E量表上的T分为30分，则其个性倾向为（ ）。 （ ）

- A.典型外向
- B.典型内向
- C.倾向外向
- D.倾向内向

单选题：169.以下各项中，不属于《中华人民共和国职业分类大典》2015修订版)规定的心理咨询师主要工作任务的是()。()

- A.与咨询对象进行交谈，了解其心理状况
- B.运用心理测验方法，进行咨询对象心理测评，解释测验结果
- C.研究、改进心理问题和精神障碍的分析和咨询技术
- D.介绍心理问题严重的咨询对象接受专业的心理治疗

单选题：170.外控型人格者()。()

- A.认为命运主宰人的生活
- B.认为成功是个人努力的结果
- C.体验到的压力强度较低
- D.遭遇压力事件后很少怨天尤人

单选题：171.按照刺激的来源，可把感觉分为()。()

- A.视觉和听觉
- B.外部感觉和内部感觉
- C.运动觉、平衡觉和机体觉
- D.视觉、听觉、嗅觉、味觉和肤觉

单选题：172.饱和策略属于()。()

- A.增强法
- B.惩罚法
- C.消退法
- D.代币法

单选题：173.初诊接待中，心理咨询师的工作主要在于()。()

- A.解决求助者的困扰
- B.为求助者提供释放压抑的空间
- C.正确进行心理诊断
- D.双方共同制定合适的咨询目标

单选题：174.咨询师初步判断来访者抑郁发作，应将该信息()。()

- A.告知来访者单位领导
- B.告知来访者的法定监护人
- C.告知来访者的同事
- D.进行保密

单选题：175.个体对事件的实际反应取决于经过中介系统的增益或消解后，压力的()。()

- A.稳定程度
- B.相对强度
- C.主要特点
- D.本质属性

单选题：176.埃里克森把人格发展划分为()。()

- A.3个阶段
- B.4个阶段
- C.6个阶段
- D.8个阶段

单选题：177.听觉的感受器是（）。（ ）

- A.潜艇器官
- B.听神经
- C.科蒂氏器官
- D.三个半规管和耳石

单选题：178.“控制话题”属于（）。（ ）

- A.讲话程度上的阻抗
- B.讲话内容上的阻抗
- C.讲话方式上的阻抗
- D.咨询关系上的阻抗

单选题：179.SCL-90的统计指标主要有两项，即总分和（）。（ ）

- A.阳性项目数
- B.阴性项目数
- C.阳性项目均分
- D.因子分

单选题：180.弗洛伊德认为，神经症和精神病的重要起因是（）。（ ）

- A.防御机制
- B.动机冲突
- C.性的冲突
- D.克制能力

单选题：181.皮亚杰的心理发展观认为心理起源于（）。（ ）

- A.先天的成熟
- B.动作
- C.后天的经验
- D.吸吮

单选题：182.信息的编码、储存、提取方式和信息储存时间的长短是划分（）。（ ）

- A.记忆过程的标准
- B.图象记忆和声象记忆的标准
- C.思维过程的标准
- D.三个记忆系统的标准

单选题：183.一般情况下，最让人反感的人格品质是（）。（ ）

- A.自私
- B.虚伪
- C.古怪
- D.粗鲁

单选题：184.求助者在咨询过程中出现多话，并且讲述内容是为了证明自己没问题，有问题也是别人的问题，这种多话类型是（）。（ ）

- A.癡症型
- B.表白型
- C.表现型
- D.宣泄型

单选题：185.用引导语帮助来访者明确问题行为的六个组成部分包括（）。（ ）

- A.情感、认知、情境、躯体、精神、家庭
- B.情感、躯体、行为、认知、情境、关系
- C.躯体、情绪、行为、关系、想法、情境
- D.认知、情景、家庭、情感、躯体、观念

单选题：186.精神分析理论认为，在人的成长过程中，未来心理健康的充分必要条件是（）。（ ）

- A.合理使用不同形式的“心理防御机制”
- B.力比多的驱动
- C.顺利地度过“性心理”发展的每个阶段
- D.潜意识的结构

单选题：187.艾里克森认为童年期良好的人格特征是（）。（ ）

- A.希望品质
- B.意志品质
- C.目标品质
- D.能力品质

单选题：188.瞬时记忆保存的时间一般在（）。（ ）

- A.1
- B.2
- C.4
- D.5

单选题：189.求助者说“您说我毕业是参加工作还是考研究生这件事上该怎么办呢”，这种依赖的形式是（）。（ ）

- A.不易察觉的
- B.间接的
- C.阻抗
- D.直接的

单选题：190.评估来访者问题的内容中找出后继获益是帮助来访者（）。（ ）

- A.发现潜藏着的影响因素
- B.描述自己对问题的理解
- C.确定主要的后果及其对问题行为的影响
- D.回忆他们以前是怎样解决和尝试解决问题的

单选题：191.在人本主义看来，“存在焦虑”是（）。（ ）

- A.存在与责任的冲突
- B.存在与潜能的冲突
- C.潜能与本能的矛盾
- D.本能与社会的矛盾

单选题：192.第二逆反期的独立自主要求主要在于（）。（ ）

- A.要求按自我的意志行事
- B.反抗父母的控制和过度保护
- C.要求精神自主和人格的独立
- D.要求社会地位的优越

单选题：193. 先前学习的材料对识记和回忆后学习材料的干扰作用是（ ）。 （ ）

- A.前摄抑制
- B.前干扰
- C.倒摄抑制
- D.后干扰

单选题：194. 在吃“大锅饭”的单位，最容易产生的现象是（ ）。 （ ）

- A.社会促进
- B.社会抑制
- C.平衡理论
- D.社会懈怠

单选题：195. 以下各项中属于引发求助者心理问题的生物性因素的是（ ）。 （ ）

- A.家庭教养
- B.心理发育停滞
- C.诱发事件
- D.身体健康状况

单选题：196. 下列说法中错误的是（ ）。 （ ）

- A.为适应新的生存环境而咨询称为发展咨询
- B.发现心理健康遭到破坏而咨询称为健康咨询
- C.为个人的成功想突破个人弱点而咨询称为发展咨询
- D.因各种挫折引起行为问题而咨询称为发展咨询

单选题：197. “四面楚歌”可以用来形容（ ）。 （ ）

- A.同时性叠加压力
- B.一般单一性生活压力
- C.继时性叠加压力
- D.破坏性压力

单选题：198. 第二叛逆期主要发生在（ ）。 （ ）

- A.3~4岁
- B.小学阶段
- C.少年期
- D.青年期

单选题：199. 情绪变化的外部表现模式叫（ ）。 （ ）

- A.激情
- B.表征
- C.应激
- D.表情

单选题：200. 真诚是指心理咨询师在咨询过程中（ ）。 （ ）

- A.以“职业的我”出现

- B.没有防御式伪装
- C.把自己藏在专业角色的背后
- D.以心理专家的面目出现

单选题：201.严重心理问题的病程大约是（ ）。（ ）

- A.1~2个月
- B.1~3个月
- C.2~6个月
- D.3个月~1年

单选题：202.针对心理正常且心理健康人群所进行的咨询是（ ）。（ ）

- A.心理健康咨询
- B.发展性咨询
- C.鉴别性咨询
- D.治疗性咨询

单选题：203.在应对压力过程中个体变得敏感、脆弱，即使是日常微小的困扰，都可引发个体强烈的情绪反应，说明其处于“一般适应征候群”（ ）。（ ）

- A.警觉阶段
- B.搏斗阶段
- C.衰竭阶段
- D.康复阶段

单选题：204.第一逆反期的独立自主要求主要在于（ ）。（ ）

- A.按自我意志行事，要求行为活动自主、自由
- B.争取人格的独立和平等
- C.反抗父母的漠不关心
- D.对内部心理需求的争取

单选题：205.对一些反社会的价值观和一些引起心理障碍的价值理念，心理咨询师应该（ ）。（ ）

- A.不予干预
- B.完全保持价值中立
- C.表示同情
- D.进行积极的干预和引导

单选题：206.咨询师在咨询过程中，热情的最好表达是（ ）。（ ）

- A.以礼相待、嘘寒问暖
- B.积极提问
- C.认真、耐心、不厌其烦
- D.不做评判

单选题：207.对心理咨询保密原则的正确理解是（ ）。（ ）

- A.心理咨询师时刻保守求助者的秘密
- B.求助者对于泄密有诉诸法律的权力
- C.不必反复向求助者说明保密原则
- D.求助者的所有情况均在保密之列

单选题：208.“狐狸吃不着葡萄，就说葡萄是酸的”是以下哪种防御机制的体现（ ）。（ ）

- A.投射

- B.升华
- C.转移
- D.合理化

单选题：209.强迫性计数属于（）。（ ）

- A.思维奔逸
- B.思维云集
- C.强迫观念
- D.强迫动作

单选题：210.婴儿期笑的发展阶段按顺序分为（）。（ ）

- A.自发性微笑、无选择的社会性微笑、有选择的社会性微笑
- B.无条件反射性的笑、条件反射性的笑、社会性微笑
- C.对声音的笑、对熟悉人的笑、对新异性刺激性的笑
- D.无笑、无条件反射性的笑、自发性微笑

单选题：211.社会心理学经验描述阶段的特点是在的基础上，对人类的心理活动和行为方式进行客观的描述和分析（）。（ ）

- A.观察
- B.实验
- C.思辩
- D.归纳

单选题：212.难以接纳求助者时进行转介，最主要体现出咨询师对求助者的（）。（ ）

- A.热情
- B.尊重
- C.共情
- D.关切

单选题：213.对会谈法的理解正确的是（）。（ ）

- A.及时地给予评价可以增加求助者的信任感
- B.只有在取得信息时，才可中断求助者的谈话
- C.即使听不懂谈话的内容，也要表现出很感兴趣
- D.只有持非评判性态度，才能使求助者无所顾忌

单选题：214.体内有性质明确、部位具体的异常知觉，属于（）。（ ）

- A.内感性不适
- B.非真实感
- C.内脏性幻觉
- D.被洞悉感

单选题：215.第二反抗期儿童与父母之间多重矛盾的焦点在于（）。（ ）

- A.少年儿童的成人感
- B.少年儿童对父母控制的反抗
- C.父母对儿童的反抗期特点缺乏认识
- D.亲子双方对少年儿童的成人感和半成熟现状认识上的矛盾。

单选题：216.根据认知心理学的观点，感觉属信息的（）。（ ）

- A.输入和登记

- B.储存
- C.编码和选择
- D.提取

单选题：217.个体将不被社会所接受的冲动转化为社会赞许的行为，其所运营的防御机制是（）。
（ ）

- A.合理化
- B.升华
- C.反向形成
- D.投射

单选题：218.在造成依赖的原因中，来自于咨询师的原因是（）。（ ）

- A.个性依赖
- B.不愿承受抉择的痛苦
- C.个性懒惰
- D.咨询理念存在偏差

单选题：219.1890年，首次发表《心理测验与测量》一文，为心理咨询的产生做出了学术贡献
（）。（ ）

- A.高尔顿
- B.卡特尔
- C.韦特默
- D.艾森克

单选题：220.急性应激障碍的病程为（）。（ ）

- A.数分钟至数小时
- B.数小时至数天
- C.数周到数月
- D.半年以上

单选题：221.婴儿情感社会化的重要标志是（）。（ ）

- A.兴趣
- B.微笑
- C.依恋
- D.哭泣

单选题：222.与人本主义心理学关系最不密切的概念是（）。（ ）

- A.存在主义
- B.自我实现
- C.人的尊严
- D.观察学习

单选题：223.咨询中双方商定咨询目标的时机应是（）。（ ）

- A.初诊接待阶段
- B.评估-诊断阶段之前
- C.咨询中任意阶段
- D.评估-诊断完成之后

单选题：224.属于引发求助者心理问题的社会性因素是（）。（ ）

- A.家庭教养
- B.躯体疾病
- C.认知模式
- D.人格特征

单选题：225.在宾夕法尼亚大学开办儿童行为矫正诊所，属于咨询心理学产生前的开创性工作（）。（）

- A.高尔顿
- B.卡特尔
- C.韦特默
- D.比内-西蒙

单选题：226.关于心理异常的现代解释始于（）。（）

- A.18世纪
- B.19世纪
- C.20世纪
- D.21世纪

单选题：227.自我中心现象表现为（）。（）

- A.只关注个人的需求而不考虑他人的需求
- B.缺乏观点采择能力，以自己的感受和想法取代他人的感受和想法
- C.善于吸引其他小朋友关注自己，并能影响他人。
- D.具有物主意识，缺乏与他人分享意识。

单选题：228.由他人的判断所反映的自我概念，称为（）。（）

- A.反思自我
- B.客我
- C.社会自我
- D.镜我

单选题：229.迟到、早退属于（）。（）

- A.讲话程度上的阻抗
- B.讲话方式上的阻抗
- C.讲话内容上的阻抗
- D.咨询关系上的阻抗

单选题：230.关于抑郁，下列说法正确的是（）。（）

- A.抑郁不属于心境障碍
- B.抑郁是心理咨询中最常见的情绪
- C.评估心境状态对心理咨询并不重要
- D.绝大多数来访者不一定都有抑郁症状

单选题：231.违背本人意愿地在脑海中涌现出大量观念，这种症状可能是（）。（）

- A.破裂性思维
- B.强迫观念
- C.强制性思维
- D.超价观念

单选题：232.埃里克森划分人格发展阶段的标准是（）。（）

- A.力比多发挥作用
- B.心理社会危机
- C.自我的调节作用
- D.心理防御机制

单选题：233.大脑皮质的颞上回是（ ）。（ ）

- A.言语听觉中枢
- B.视觉性言语中枢
- C.言语运动中枢
- D.书写性言语中枢

单选题：234.奥尔波特把人格特质分为两类，即（ ）。（ ）

- A.共同特质和个别特质
- B.共同特质和个人特质
- C.表面特质和根源特质
- D.表面特质和中心特质

单选题：235.对“功能性的行为失调”的叙述，错误的是（ ）。（ ）

- A.“功能性的行为失调”是产生阻抗的原因之一
- B.求助者可以从“功能性的行为失调”中获益
- C.“功能性的行为失调”可以掩盖求助者更为深层的心理冲突
- D.求助者对“功能性的行为失调”并不感到焦虑

单选题：236.对个案概念化的正确理解是（ ）。（ ）

- A.以精神分析法理论为主
- B.以认知行为疗法理论为主
- C.由咨询师梳理来访者的心理问题
- D.所持有的理论观点决定了咨询师所寻找并看到的问题

单选题：237.把与自己本无关系的事情认为有关，这种临床表现最可能出现于（ ）。（ ）

- A.被害妄想
- B.钟情妄想
- C.关系妄想
- D.夸大妄想

单选题：238.埃里克森认为成年中期良好的人格特征是（ ）。（ ）

- A.诚实品质
- B.爱的品质
- C.关心品质
- D.智慧品质

单选题：239.威尔尼克中枢受到严重损伤，患者会出现（ ）。（ ）

- A.接受性失语症
- B.失读症
- C.表达性失语症
- D.失写症

单选题：240.抑制型儿童在新环境中表现出退缩的反应模式，心理学家称之为（ ）。（ ）

- A.素质焦虑

- B.存在焦虑
- C.情境焦虑
- D.新异焦虑

单选题：241.弗洛伊德认为，克服阻抗重要的武器是（ ）。（ ）

- A.释义
- B.面质
- C.解释
- D.指导

单选题：242.个案概念化的过程是（ ）。（ ）

- A.提出一套假设
- B.提出一套理论
- C.制定咨询方法
- D.对来访者的理解

单选题：243.有嫉妒妄想的人可表现为（ ）。（ ）

- A.坚信配偶不忠
- B.见到他人强于自己而生气
- C.痴迷某种观念
- D.想象他人强于自己而生气

单选题：244.基本上能掌握母语全部发音的年龄是（ ）。（ ）

- A.8个月
- B.1岁左右
- C.2岁左右
- D.3岁左右

单选题：245.大脑皮层中角回受到严重损伤，患者会出现（ ）。（ ）

- A.失读症
- B.表达性失语症
- C.失写症
- D.接受性失语症

单选题：246.个体在感知信息后会形成心理表征，表征通常是以（ ）的方式存在。（ ）

- A.图片
- B.图式
- C.符号
- D.概念

单选题：247.在以下制约心理咨询有效性的因素中，属于特殊性有效因素的是（ ）。（ ）

- A.求助者希望改善自身状况的动机
- B.咨询师的尊重、关切
- C.针对性的咨询所产生的效果
- D.求助者本身潜在的复愈能力

单选题：248.对于来访者所表现出的各种问题产生的原因（ ）。（ ）

- A.不必寻根问底
- B.不必进行个案概念化

C.每一种个案概念化模式都有相同的看法

D.每一种个案概念化模式都有不同的看法

单选题：249.如果出现注意范围缩小、主动注意减弱，这可能是（）。（）

A.注意减弱

B.自知力不完整

C.注意狭窄

D.内心被披露感

单选题：250.婴儿出生一两天后就有笑的反应，这种笑的反应属于（）。（）

A.有选择的社会性微笑

B.自发性微笑

C.无选择的社会性微笑

D.条件反射的笑

二、多选题，共50题，多选、少选、错选均不得分，每题0.5分，共25分。

多选题：251.系统脱敏法主要是建立在的基础上（）。（）

A.社会学习理论

B.经典条件反射

C.人本主义理论

D.操作条件反射

多选题：252.到3岁末，婴儿已经（）。（）

A.基本上能掌握母语的全部发音

B.能够使用复合句进行交流

C.掌握全部母语语法规则

D.掌握1000个左右的词汇量

多选题：253.以下对A型人格者的描述，正确的包括（）。（）

A.有更强的获取成就的竞争性

B.有更强的时间紧迫感

C.对挫折情境更易接纳和包容

D.易患心血管疾病

多选题：254.有关情感反应，正确的理解是（）。（）

A.着重于求助者谈话内容

B.针对求助者现在的感情

C.其最大功用是捕捉求助者瞬间感受

D.其最大功用是揭示求助者思想核心

多选题：255.专业人员的胜任力，主要包括（）。（）

A.知识

B.技能

C.敬业

D.完美

多选题：256.精神分裂症患者认为有人嫉妒其才能要加害于他，并用高科技手段控制其思想和行为，该患者出现的症状包括（）。（）

A.关系妄想

- B.被害妄想
- C.嫉妒妄想
- D.影响妄想

多选题：257.影响动机产生的因素包括（）。（）

- A.内驱力
- B.诱因
- C.内归因
- D.情绪

多选题：258.国内学者归纳的求助者中心疗法的治疗目标包括（）。（）

- A.使求助者的自我变得较为开放
- B.使求助者的自我变得较为协调
- C.使求助者更加信任自己
- D.使求助者愿意将其生命过程成为变化的过程

多选题：259.摄入性会谈中不恰当的提问所带来的消极作用包括（）。（）

- A.求助者容易形成依赖
- B.拖延咨询时间
- C.求助者容易产生防卫
- D.造成责任转移

多选题：260.正常心理活动能保证我们（）。（）

- A.顺利适应环境
- B.维持生理机能
- C.进行人际交往
- D.认识客观世界

多选题：261.安全型依恋的孩子在成人后，可能的表现包括（）。（）

- A.享有信任而持久的人际关系
- B.遇到困难时，善于寻求社会支持
- C.能够良好的与他人分享感受
- D.具有高自尊，自信程度较高

多选题：262.防御机制对心理健康十分重要，不同的防御机制具有的共同特征是（）。（）

- A.对现实的否认
- B.对现实的扭曲
- C.在潜意识中运作
- D.在前意识中运作

多选题：263.对自我开放的理解，正确的包括（）。（）

- A.咨询师公开自己的困扰让求助者分担
- B.咨询师谈出自己的经验与求助者分享
- C.咨询师可以在咨询过程中进行自我调节
- D.借助于咨询师的自我开放，求助者可以自我开放

多选题：264.以下涉及保密原则问题的叙述，正确的包括（）。（）

- A.应告知来访者保密原则并签署知情同意书。
- B.在教学培训、科普宣传中，应避免使用完整案例

C.开展远程专业工作时，应确认来访者的真实身份及联系信息

D.可告知来访者其个案记录的保存方式

多选题：265.遗传决定论的观点包括（）。（）

A.心理发展是由遗传因素决定的

B.心理发展的过程是遗传素质的自然显现过程

C.环境只能促进或延缓遗传素质的自我显现而已

D.环境的作用也很大

多选题：266.大脑的外层叫（）。（）

A.大脑灰质

B.大脑白质

C.大脑皮质

D.大脑皮层

多选题：267.求助者中心疗法的主要特点包括（）。（）

A.关系是咨询过程的开始

B.关系是咨询中的主要事件

C.关系是咨询的结束

D.咨询以关系为导向

多选题：268.获取临床资料的主要途径包括（）。（）

A.求助者的主诉

B.摄入性会谈

C.咨询师的观察

D.治疗性会谈

多选题：269.思维形式障碍包括（）。（）

A.强迫观念

B.思维插入

C.思维鸣响

D.思维贫乏

多选题：270.心理过程包括（）。（）

A.意志过程

B.认知过程

C.行为过程

D.情感过程

多选题：271.求助者中心疗法的主要技术包括（）。（）

A.近距离接触

B.设身处地理解

C.坦诚的交流

D.无条件接受

多选题：272.重性精神病的早期症状可能不典型，为了避免误诊，心理咨询师应该（）。（）

A.全面综合分析各项资料

B.适时地请求会诊或转诊

C.征得求助者亲友的配合

D.尽量委婉地拒绝求助者

多选题：273.痴呆是一种（）。（）

- A.智能障碍
- B.后天获得的损害
- C.意识障碍
- D.先天获得的损害

多选题：274.脑干包括（）。（）

- A.丘脑
- B.延脑
- C.脑桥
- D.中脑

多选题：275.设身处地的理解的具体技术是（）。（）

- A.关注
- B.言语交流
- C.沉默
- D.非言语交流

多选题：276.MMPI的适用人群范围是（）。（）

- A.年龄16岁以上
- B.年龄10岁以上
- C.小学毕业以上的文化水平
- D.初中毕业以上的文化水平

多选题：277.弗洛伊德认为，神经性焦虑的特点包括（）。（）

- A.威胁来自于超我
- B.意识不到
- C.威胁来自于本能
- D.能意识到

多选题：278.下列说法中正确的是（）。（）

- A.人耳对1000~4000赫兹的声波最敏感
- B.人耳对16~20000赫兹的声波最敏感
- C.老年人首先丧失的是对高频声波的听觉
- D.老年人首先丧失的是对低频声波的听觉

多选题：279.艾根提出的坦诚交流技术包括（）。（）

- A.不固定角色
- B.自发性
- C.主动性
- D.无防御反应

多选题：280.如果一个有效的MMPI测验结果显示F量表分数高，表明（）。（）

- A.受试者伪装疾病
- B.受试者回答问题不认真
- C.其临床症状比较严重
- D.得分越高则精神病程度越高

多选题：281.刻板动作的特点是（）。（）

- A.反复重复某一动作
- B.动作违背个人意愿
- C.常伴随有刻板言语
- D.能体验到内心痛苦

多选题：282.错觉的性质包括（）。（）

- A.是对客观事物的歪曲知觉
- B.错觉所产生的歪曲带有固定的倾向
- C.只要知道错觉产生的原因，错觉是可以克服的
- D.只要具备产生错觉的条件，错觉就一定会发生

多选题：283.咨询师表达无条件关注的四种行为包括（）。（）

- A.无条件的放弃自我
- B.对求助者的问题和情感表示关注
- C.培养求助者的潜力
- D.根据求助者的意见调整咨询进程

多选题：284.在实施16PF测验时，受测者应当记住的是（）。（）

- A.必须先作四个例题
- B.每题只选一个答案
- C.不可漏掉任何测题
- D.尽量不选中性答案

多选题：285.精神分裂症患者通常会表现出（）。（）

- A.自知力受到破坏
- B.智能低下
- C.精神活动不协调
- D.意识障碍

多选题：286.绿叶陪衬下的红花看起来更红了，这是（）。（）

- A.同时对比现象
- B.相继对比现象
- C.彩色对比现象
- D.感觉适应现象

多选题：287.佩特森划分的咨询过程七个阶段的特点包括（）。（）

- A.每一阶段都渗透着下一阶段的发展变化
- B.七个阶段是渐进的、灵活的过程
- C.七个阶段并非相互割裂
- D.七个阶段的区分十分严格

多选题：288.对于16PF的测验结果可按照进行解释（）。（）

- A.低分者特征
- B.以平均分数和标准差的方式
- C.高分者特征
- D.某一筛查阳性的划界值

多选题：289.创伤后应激障碍的典型症状包括（）。（）

- A.选择性遗忘
- B.幻觉
- C.痛苦情绪泛化
- D.妄想

多选题：290.人估计时间的依据包括（）。（）

- A.心理活动的周期性变化
- B.各种计时工具
- C.生理活动的周期性变化
- D.各种客观规律

多选题：291.求助者中心疗法对人性的基本看法包括（）。（）

- A.人具有生物的本能
- B.人有自我实现的倾向
- C.人有“机体智慧”
- D.人是可以信任的

多选题：292.关于卡特尔16种人格因素测验，下列说法中正确的是（）。（）

- A.属于客观化测验
- B.测量的是根源特质
- C.采用经验法编制
- D.可应用于人才选拔

多选题：293.焦虑性人格障碍的特点是（）。（）

- A.总是感到不安
- B.对他人意见过分过敏
- C.一贯猜疑偏执
- D.习惯性夸大潜在危险

多选题：294.声波的特性包括（）。（）

- A.响度
- B.音色
- C.波形
- D.频率

多选题：295.求助者中心疗法所使用的“经验”的概念的含义是（）。（）

- A.生活中的积累
- B.现象场
- C.人的主观世界
- D.外部客观世界

多选题：296.受检者16PF实验性高分，人格特征是（）。（）

- A.自由
- B.尊重道德观念
- C.激进
- D.不拘泥于现实

多选题：297.第三届国际心理卫生大会认定的心理健康的标志包括（）。（）

- A.适应环境

- B.有幸福感
- C.追求第一
- D.受到赞扬

多选题：298.听觉具有音调、响度和音色三种特性，这些主要受声波的振幅、波形和频率等物理学特性影响。下列匹配中错误的包括（）。（）

- A.响度-振幅
- B.音色-波形
- C.音色-频率
- D.响度-频率

多选题：299.求助者中心疗法中的自我概念的含义包括（）。（）

- A.求助者真实的本体
- B.求助者对自身的总体的知觉和认识
- C.求助者自我知觉和自我评价的统一体
- D.求助者大量自我经验和体验的集合物

多选题：300.从动态的角度看，健康心理活动（）。（）

- A.是一种稳定的心理状态
- B.始终能发挥出自身功能
- C.有利于个体生存发展
- D.可围绕常模上下波动